

”Äntligen känner jag mig frisk”

Efter tolv år av smärtor, trötthet och lönlösa läkarbesök provade Mikael Rörseth en ny metod – och blev botad

Text: **Birgitta Stolt** Foto: **Per Björn**

Trötthet och smärtor i stora delar av kroppen plågade Mikael Rörseth i tolv år. Läkarna sa till honom att försöka ”gilla läget”.

Först efter att ha fått hjälp av bioresonansterapi, en typ av akupunktur, återvände kraften och smärtorna började avta.

– Nu har jag tid och ork att träffa mina vänner igen, säger han.

– Finns det socker i smoothien, frågar Mikael Rörseth i kafékön.

En stund senare sippar han på sin blåbärs- och hallon-smoothie. Mikael Rörseth 40, låter numera inget vitt mjöl eller socker komma över sina läppar. Han ser glad och energisk ut och pluggar på högskolan. Mikael's fru Tone är gravid med andra barnet. Men att vara

Bor i Stockholm

Namn: Mikael Rörseth

Ålder: 40 år

Familj: Tone 40, illustratör och designer, Vincent 2, 5 år

Gör: Studerar idéhistoria

Bor: Jakobsberg, Stockholm

energisk är inget som har karaktäriserat Mikael de senaste åren. Våren 1996 blev han väldigt trött i samband med en herpesinfektion som satte sig på mun, öron och ögon. Efter det blev trötthet, smärta och ledvärk en del av vardagen under flera år.

– Läkarna hittade inget när de tog prover. Jag fick tre antibiotikakurer inom loppet av tre månader. Varje kur varade i 20 dagar, berättar Mikael.

Efter det började hans mage att bete sig märkligt. Smärtorna och tröttheten var inte konstan-

ta utan kom och gick. Mikael Rörseth har alltid haft många strängar på sin lyra, teater, historia, religion och politik, men mycket av det här fick han lägga på hyllan.

– Jag orkade inte åka in till stan och hälsa på mina vänner, de fick komma till mig. Till slut blev det ett mönster och en identitet att vara sjuk, berättar han.

Måste tro på hjälpen

Mikael's fru Tone fick ta ett större ansvar för det mesta hemma.

– Tone ville hitta en lösning medan jag hade accepterat situationen. Hon tyckte att jag skulle gå till en akupunktör, vilket jag gjorde en sex-sju gånger. Men jag hade ingen tilltro till den hjälpen. Jag tror att man måste ha någon typ av övertygelse för att det ska funka, säger han.



HADE FÖR MYCKET JÄSTSVAMP I KROPPEN.

När Mikael Rörseth gick till en homeopat fick han veta att han hade en överväxt av jästsvamp i magen och att han var överkänslig mot mögel. Efter behandling och strikt diet mår han i dag bra igen.



Mikaels ohälsa gick upp och ner. Ungefär var sjätte vecka var han helt däckad i fyra dagar och var tvungen att sjukskriva sig. Många läkare tyckte att han verkade hypokondrisk. Under 2002 blev Mikael sjukskriven i nio månader, då han var riktigt dålig.

– Läkarna upptäckte någon form av infektion, de trodde att det var borrelia. Jag fick också flera typer av allergier, bland annat mot gräs och trädpollen. Läkarna sa att "du kanske inte orkar lika mycket som andra".

Hittade inga fel

Mikael tappade många gånger hoppet om att han någonsin skulle bli frisk.

– Jag försökte att fokusera på det som var positivt, familj och vänner. Annars skulle jag ha blivit extremt deprimerad, säger han.

I maj 2007 började nästa långa sjukdomsperiod utan att läkarna kunde upptäcka några fel bortsett från försvagningar i muskulaturen i rygg och nacke.

Drygt ett år senare fick han höra talas om hur en vän tagit hjälp av en homeopat mot sin astmaallergi. Han hade blivit behandlad med en typ av akupunktur där energi används i stället för nålar, biocom bioresonansterapi.

"Läkarna sa att 'du kanske inte orkar lika mycket som andra'."

– När jag väl gick till homeopaten försökte jag att vara förbehållslös. Inte ha någon åsikt om någonting. Jag är väldigt skeptisk till saker. Men jag tänkte att vad hon än säger eller ger mig så ska jag ta emot det, berättar han.

Upptäckte svamp

Solveig Izzo har arbetat som homeopat i cirka tjugo år. För tolv år sedan läste hon en artikel om en person som hade blivit botad från sina allergier genom bioresonans. Hon blev intresserad av metoden och gick en kurs i ämnet. Slutligen köpte hon maskinen som används i behandlingen.



Solveig Izzo.



VÄLGÖRANDE. Mikael Rörseth tillsammans med maskinen som används i behandlingen för bioresonans – en metod som har fått honom att må bra igen.

En typ av akupunktur

- **Bioresonansterapi (BRT)**, är en typ av akupunktur med energi i stället för penetrering med nålar.
- Metoden är utvecklad i Tyskland genom modern biofysik, baserad på den traditionella akupunkturen. Där har den funnits som komplementär medicinsk behandling i 25 år.
- Metoden utgår ifrån att kroppens alla organ har elektromagnetiska svängningstal. Är man sjuk är det disharmoni i det sjuka organets svängningar. Huvudmål med BRT är att aktivera och avlasta kroppen för att uppnå en total hälsoförbättring.
- I Sverige finns det 12 till 15 personer som utövar denna metod.

”Nu har jag tid och ork att träffa mina vänner”

► – I bioresonans arbetar man med kroppens fysiska energier. När man är frisk så har cellerna ett visst frekvensmönster och när man är sjuk ett annat. Om man exempelvis är allergisk mot ett ämne behandlar man med det ämnets frekvensmönster. Det hjälper till att balansera kroppens egen energi och sätter i gång läkningsprocessen.

När Solveig började testa Mikael på vilka ämnen han var

känslig mot så upptäckte hon bland annat att han hade candida, en jästsvamp i blodet. Han var även överkänslig mot mögel.

– Mikael hade överväxt av svamp i hela magen. Det kan ha berott på alla antibiotikakurer han fått, men också på stress. Mikael har reagerat snabbt och bra på behandlingen. Han fick även råd om att hålla strikt diet, att inte äta socker eller vitt mjöl, säger Solveig.

Mikael berättar att han numera äter mest av gröna grönsaker, nötter och ljust kött.

Gick ner tio kilo

– Jag äter inget griskött, man ger ofta grisarna antibiotika, och inget vitt mjöl eller vitt ris, bara råris. Jag dricker bara något glas rödvin ibland, lite öl. Ingen läsk, inget socker, inga bananer eller honung. Till köttet tar jag exempelvis bönor eller quinoa i stället

för pasta eller potatis. Jag försöker undvika snabba kolhydrater. Under sex månader gick jag ned tio kilo. Då hamnade jag på den vikt som jag hade innan jag blev dålig, berättar han med ett stort leende.

Alla i Mikaelns närhet har märkt av hans förändringar.

– Nu har jag tid och ork att träffa mina vänner på deras villkor, inte bara på mina villkor. Det känns som jag har obegränsat med kraft, säger han. □

Candida kan ta över i magfloran

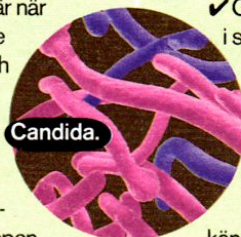
■ Candida är en jästsvamp som ingår i vår naturliga mag- och tarmflora.

■ Candidans huvuduppgift är att rena oss från olika sorters gifter som socker eller mediciner och är därför väldigt viktig för oss.

■ Så länge magens och tarmens bakterieflora behärskas av goda tarmbakterier och Candidan endast finns i mindre mängder är

allt frid och fröjd. Det är när Candidan får utrymme att växa sig så stor och stark och de naturliga bakterierna hamnar i underläge som det kan uppstå problem.

■ När man får en överväxt av Candida i kroppen kan detta orsaka en rad symtom och sjukdomstillstånd.



Symtom vid överväxt av jästsvamp

- ✓ Gaser och svullnad i buken i samband med måltid.
- ✓ Känsla av övermättad.
- ✓ Infektioner och inflammationer.
- ✓ Ofta återkommande förkylningar.
- ✓ Allergier och/eller överkänslighet.
- ✓ Torra slemhinnor.
- ✓ Eksem.

- ✓ Fumlighet och koncentrationsproblem.
- ✓ Kronisk trötthet.
- ✓ Regelbunden huvudvärk.
- ✓ Störning av blodsockerhalten.
- ✓ Psykisk instabilitet.
- ✓ Menstruationsproblem/PMS.
- ✓ Kalla händer och fötter.
- ✓ Hemorrojder.
- ✓ Underlivsbesvär/sveda, klåda, flytningar.